



VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS

2024



PRODUITS CÉRÉALIERS



PLATS



AIDES CULINAIRES



PRODUITS SUCRÉS



BOISSONS

SOMMAIRE



ON S'ENGAGE!

- Agir par la recherche et le développement **p. 3**
- Une amélioration continue du portefeuille produits **p. 4**
- Accélérer la transition vers des systèmes alimentaires régénérateurs **p. 5**
- Vous donner les moyens d'informer vos patients **p. 6**
- Guider vers une alimentation équilibrée avec le Nutri-Score **p. 7**
- Partenaire de votre pratique quotidienne **p. 8**



PRODUITS CÉRÉALIERS

- Céréales petit-déjeuner **p. 10**
- Barres céréalières **p. 11**



AIDES CULINAIRES

- Aides à la cuisine **p. 17**
- Sauces **p. 19**



BOISSONS

- Cafés **p. 27**
- Boissons cacaoées **p. 29**
- Eaux et boissons aromatisées **p. 31**



PLATS PRINCIPAUX

- Petits repas **p. 13**
- Cœurs de repas **p. 13**
- Plats principaux **p. 14**
- Soupes **p. 15**



PRODUITS SUCRÉS

- Tablettes **p. 21**
- Confiseries **p. 23**
- Laits concentrés sucrés **p. 25**
- Préparations pour gâteaux et cookies **p. 25**

Les valeurs indiquées correspondent à la composition des produits au 1^{er} mai 2024.

Nous attirons votre attention sur le fait que les gammes et recettes évoluent : seules les informations figurant sur l'emballage du produit font foi.

AGIR PAR LA RECHERCHE ET LE DÉVELOPPEMENT

La science et la recherche sont au cœur du développement de la démarche d'entreprise de Nestlé afin de **comprendre**, **d'innover** et **d'anticiper** dans le domaine de la nutrition et de la santé. Nous axons notre recherche sur toutes les sciences de l'Alimentation et de la Nutrition, incluant celles ayant trait aux comportements et aux préférences des consommateurs.



Crée en **1987** le CRN*
est un vivier de compétences
pluridisciplinaires

23

centres de recherche
dans le monde

+ 4 000

chercheurs



1,70 MILLIARD

en CHF**,
investis chaque année

Du champ à l'assiette, nous sommes guidés par la volonté de **rendre nos produits meilleurs et plus sains** afin d'aider les consommateurs à prendre soin d'eux, de leur famille et de la planète.

Les consommateurs attendent des grandes sociétés qu'elles conduisent ces changements, et notre mission est de répondre à leurs attentes avec une offre dont la qualité sociétale et environnementale correspond aux enjeux d'aujourd'hui et de demain.

« Nous croyons en la force d'une bonne alimentation pour améliorer la qualité de vie de tous aujourd'hui, ainsi que celle des générations futures »

UNE AMÉLIORATION CONTINUE DU PORTEFEUILLE PRODUITS

Grâce à notre réseau d'experts et nos ressources R&D, la transformation de nos recettes s'accélère pour préparer les produits de demain avec exigence et éthique. Nos stratégies d'innovation et de rénovation permettent de proposer des produits en phase avec les attentes consommateurs, répondant aux critères d'une **alimentation plus saine** et d'une **meilleure empreinte environnementale**, avec par exemple davantage d'aliments et de boissons à base de végétal.



Réduction du taux de sel, de sucre et d'acides gras saturés

Entre 2019 et 2024 :



-16 % de sucre à la portion pour les cafés Nescafé Dolce Gusto



-20 % de sel pour les produits végétaux



-14 % de sucre pour les barres céréalières enfant

Entre 2019 et 2024, 40 % de nos recettes ont été améliorées.



Simplification de nos recettes avec des listes d'ingrédients plus courtes

Étapes de la démarche Clean Label :

- 1- Identification des produits dont la liste d'ingrédients peut être simplifiée
- 2- Analyse des ingrédients indispensables
- 3- Sélection des ingrédients et retravail de la recette



Les Recettes de l'Atelier®

Juste 3 ingrédients :
pâte de cacao, sucre et beurre de cacao.



Plus d'alternatives végétales dans l'assiette et pour la planète



« Nous œuvrons pour une amélioration nutritionnelle sans concession sur le goût, avec plus de naturalité, de simplicité et de sensorialité dans nos recettes »

ACCÉLÉRER LA TRANSITION VERS DES SYSTÈMES ALIMENTAIRES RÉGÉNÉRATEURS

Une alimentation saine et durable passe par une alimentation **respectueuse de l'environnement**, **accessible économiquement** et **socialement équitable**. Elle vise à nourrir les femmes et les hommes en **qualité et en quantité suffisante**, aujourd'hui et **demain***.



OBJECTIF :
50% DE MATIÈRES PREMIÈRES VÉGÉTALES ISSUES DE L'AGRICULTURE RÉGÉNÉRATRICE D'ICI 2030



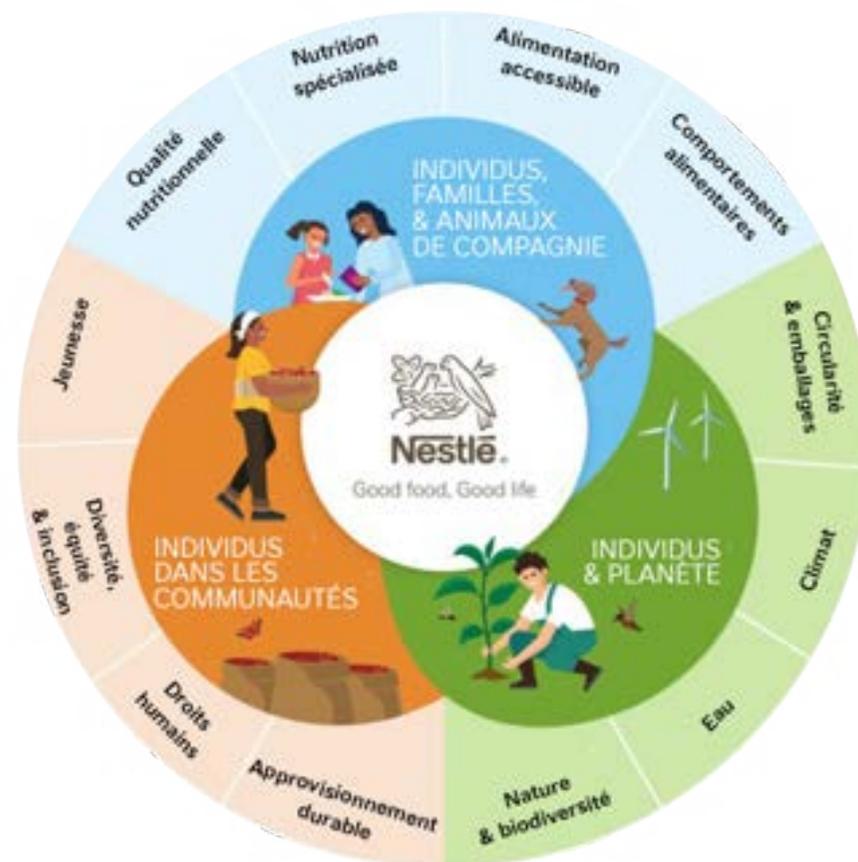
EN PRATIQUE :
RÉDUIRE LE TRAVAIL DU SOL, LE MAINTENIR COUVERT ET DIVERSIFIER LA ROTATION DES CULTURES

NOS ENJEUX PRIORITAIRES SONT :

Vers un système alimentaire circulaire, inclusif & capable de se régénérer

Chez Nestlé, nous accompagnons nos agriculteurs partenaires dans leur transition **vers une agriculture régénératrice**, qui vise à restaurer la santé des sols, à favoriser la biodiversité tout en augmentant la captation du carbone et en gérant plus efficacement les ressources en eau.

« Cette approche holistique nous permet de viser un impact régénératif sur nos ressources planétaires et un impact positif sur la société et la santé »



* Source : PNNS 4

VOUS DONNER LES MOYENS D'INFORMER VOS PATIENTS

Pour concilier santé et bien-être des consommateurs, offrir des produits de qualité ne suffit pas. Nous sommes partenaires de longue date des professionnels de santé et des institutions publiques pour encourager et donner les clés d'un mode de vie plus sain.



GUIDER ET DONNER LES MOYENS D'AGIR

- Des conseils, des astuces et plus de **6 600 recettes de cuisine élaborées avec des diététiciens** sur le site Croquons la Vie®.
- Des brochures, des fiches patients, des infographies et plus encore **pour les professionnels de santé et leurs patients** sur Nestlé Nutri Pro.
- Un **service consommateur** qui répond à plus de 130 000 contacts, avec des agents experts et des diététiciens.



**FONDATION
NESTLÉ FRANCE**

Bien manger, Bien vivre

ACCOMPAGNER LES PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ ALIMENTAIRE VERS LE BIEN MANGER

La Fondation Nestlé accélère ses engagements et actions pour lutter contre la précarité alimentaire avec 2 leviers stratégiques :

- La **RECHERCHE** : lancement de l'Observatoire des Vulnérabilités Alimentaires pour identifier les freins et les attentes des personnes en situation de précarité alimentaire.
- L'**ÉDUCATION** : actions sur le terrain avec nos partenaires pour favoriser l'accès au bien-manger.



S'APPUYER SUR LA SCIENCE ET LA SANTÉ PUBLIQUE

- Des seuils de reformulation produit basés sur les **repères du PNNS** et les apports de référence de la population.
- Une **politique volontaire et ambitieuse en matière** de communication et de contenus publicitaires vers les enfants en s'engageant auprès du programme EU Pledge et une exigence Nestlé renforcée en 2023 avec la restriction de la communication auprès des moins de 16 ans.
- Des recettes de cuisine et des menus quantifiés sur le plan nutritionnel et élaborés selon les **recommandations du PNNS**.



«Au-delà de la qualité de nos produits, nous déployons des services pour faciliter et améliorer le quotidien de nos consommateurs, en les aidant dans leurs choix pour mieux manger et mieux s'hydrater»

GUIDER VERS UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE AVEC LE NUTRI-SCORE

Les professionnels de santé ont besoin de savoir ce que contiennent les aliments et les boissons que consomment leurs patients, qui doivent eux-mêmes faire des **choix raisonnés** et informés en matière d'alimentation.

Pour fournir des informations nutritionnelles claires, nous avons adopté le **Nutri-Score** qui offre une évaluation globale des aliments et des boissons selon les éléments nutritionnels qui les composent.

NUTRI-SCORE



ENGAGÉ POUR LE NUTRI-SCORE

- L'application du Nutri-Score est facultative et repose sur le volontariat des entreprises de l'agroalimentaire.
- Nestlé a fait le **choix de la transparence** et soutient le Nutri-Score pour tous en Europe.
- Depuis 2022, l'ensemble des produits éligibles*, est **porteur du Nutri-Score**. De plus, Nestlé soutient le nouvel algorithme du Nutri-Score qui sera appliqué sur tout son portefeuille.

* Environ un tiers de notre chiffre d'affaires Nestlé France

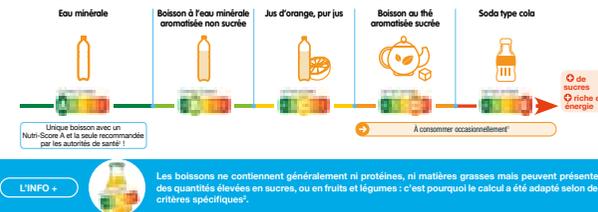
AIDER LES CONSOMMATEURS À FAIRE DE MEILLEURS CHOIX ALIMENTAIRES

En un coup d'œil le **Nutri-Score** aide à faire face aux difficultés que peuvent rencontrer les consommateurs à lire la déclaration nutritionnelle présente sur les emballages.

Il permet de :

- **Comparer les produits d'une même catégorie** (ex : les différentes boissons aromatisées).
- **Comparer les marques de produits similaires** (ex : 2 boissons aromatisées de marques différentes).

Les boissons



COMPLÉTER SON UTILISATION GRÂCE À LA PORTION

- Calculé pour 100 g ou 100 ml, le Nutri-Score ne prend pas en compte les portions et les fréquences de consommation.
- Avec la **"portion repère"**, Nestlé accompagne ses consommateurs **au bon usage des aliments** en affichant sur ses emballages :
 - une **représentation visuelle** de la portion recommandée, adaptée aux besoins de chacun ;
 - **des astuces recette** pour équilibrer ses plats ou ses repas.

« Notre objectif est de continuer à encourager les consommateurs à prendre des décisions éclairées en faveur d'une alimentation plus équilibrée »

INFORMER DE MANIÈRE ÉTHIQUE

Un vaste contenu adapté à chaque profil patient ou situation pathologique, ainsi que des articles d'actualité scientifique et nutritionnelle issus des Cahiers de Nutrition et de Diététique, revue médicale pluridisciplinaire indépendante.



COMPRENDRE ET AGIR SUR LES ALIMENTATIONS DURABLES

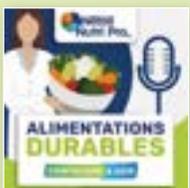
L'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes (AFDN) et Nestlé Nutri Pro se sont associés dans une étude visant à accompagner les professionnels de santé à appréhender l'alimentation durable et orienter aux mieux leurs patients. L'étude a montré que 96 % des diététiciens étaient intéressés par le domaine de l'alimentation durable mais seuls 15 % avaient été formés à ce sujet.



ALIMENTATIONS DURABLES
Comprendre & Agir

DES OUTILS
pour informer, former et accompagner les patients sur l'alimentation durable

Des experts qui vous conseillent :



Une série de podcasts



Des webinaires



Comité d'experts consultatifs

Des outils pratiques pour répondre à vos questions :



L'assiette durable



Des fiches recettes « durables »



Une plateforme de questions/réponses sur l'alimentation durable

METTRE À DISPOSITION DES RESSOURCES ET OUTILS PRATIQUES

Le site Nestlé Nutri Pro

Une plateforme digitale pour vous apporter une information nutritionnelle référencée et des outils pratiques.



Des repères simples, visuels et concrets sur des thématiques spécifiques :

Acide Citrique 

Petit-déjeuner 

Amidon 

Lécithines 



Nouveau Livret « À chacun sa portion » :

Des repères pour adapter la portion alimentaire à l'âge et au moment de la journée.



Des fiches Nutrition Pratique :

Des informations clés et pratiques, pour vous guider dans la prise en charge de vos patients.

Des fiches cas patients :

L'essentiel à savoir sur des sujets nutrition sous forme de conseils pratiques à donner à vos patients.



Retrouvez les tous sur <https://www.nutripro.nestle.fr>, rubrique Outils pratiques.



PRODUITS CÉRÉALIERS

CÉRÉALES PETIT-DÉJEUNER ET BARRES CÉRÉALIÈRES



2024



CÉRÉALES

ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)	CÉRÉALES COMPLÈTES (G/100 G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	%

▶ CÉRÉALES PETIT-DÉJEUNER

Enfants et Adolescents

Chocapic	1639	492	387	116	4,8	1,4	1,3	0,4	73,6	22,1	22,4	6,7	7,7	2,3	8,9	2,7	0,22	0,07	502	151	30	35,1
Chokella	1738	521	412	124	9,0	2,7	1,0	0,3	73,3	22,0	24,3	7,3	5,4	1,6	6,7	2,0	0,67	0,20	517	155	30	33
Cookie Crisp	1659	498	393	118	5,2	1,6	0,9	0,3	78,0	23,4	22,4	6,7	6,0	1,8	6,7	2,0	0,66	0,20	750	225	30	35,3
Crunch	1692	508	401	120	7,4	2,2	2,0	0,6	72,2	21,7	24,9	7,5	7,8	2,3	7,4	2,2	0,02	0,01	578	173	30	31,5
Golden Grahams	1599	480	378	113	3,3	1,0	0,4	0,1	76,8	23,0	24,5	7,3	6,5	2,0	6,9	2,1	0,97	0,29	559	168	30	35,7
Lion	1709	513	405	122	7,4	2,2	1,1	0,3	73,1	21,9	24,5	7,3	7,0	2,1	8,1	2,4	0,48	0,14	492	148	30	41,3
Lion Triple Crunchy	1776	533	422	127	10,7	3,2	3,6	1,1	71,1	21,3	24,9	7,5	5,7	1,7	7,1	2,1	0,66	0,20	423	127	30	36,6
Lion Wild	1813	544	432	130	15,5	4,6	2,4	0,7	65,0	19,5	24,7	7,4	5,0	1,5	5,3	1,6	0,87	0,26	-	-	30	27,0
NAT Crousti Fondant Choco-Noisettes	1896	569	452	136	17,4	5,2	2,4	0,7	62,8	18,8	17,5	5,3	6,2	1,9	7,7	2,3	0,22	0,07	-	-	30	32,5
Nesquik	1598	479	378	113	3,0	0,9	0,7	0,2	74,6	22,4	22,1	6,6	9,3	2,8	8,7	2,6	0,22	0,07	502	151	30	52,7
KitKat	1769	531	420	126	10,9	3,3	4,0	1,2	69,4	20,8	24,7	7,4	6,4	1,9	7,8	2,3	0,37	0,11	409	123	30	31,4
Crunch Bubbly	1698	509	402	121	7,4	2,2	1,1	0,3	75,4	22,6	25,0	7,5	6,5	2,0	6,9	2,1	0,19	0,06	587	176	30	35,0

Enfants et Adolescents BIO

Cheerios BIO	1638	491	388	116	6,6	2,0	0,9	0,3	68,2	20,5	18,0	5,4	9,9	3,0	9,1	2,7	0,65	0,20	-	-	30	80,0
Chocapic BIO	1650	495	391	117	5,5	1,7	1,6	0,5	72,3	21,7	22,5	6,7	7,9	2,4	8,8	2,6	0,22	0,07	-	-	30	33,0
Lion BIO	1741	522	413	124	8,1	2,4	1,4	0,4	73,3	22,0	25,1	7,5	7,2	2,2	8,1	2,4	0,48	0,15	-	-	30	52,6
Nesquik BIO	1582	475	374	112	2,1	0,6	0,7	0,2	75,2	22,6	22,3	6,7	8,7	2,6	9,1	2,7	0,45	0,13	-	-	30	54,0

Adultes

Fitness Chocolat Lait	1677	503	398	119	6,8	2,0	4,0	1,2	71,2	21,4	17,1	5,1	7,6	2,3	8,9	2,7	0,49	0,15	366	110	30	51,8
Fitness Chocolat Noir	1691	507	401	120	8,1	2,4	4,6	1,4	68,5	20,5	14,7	4,4	8,8	2,6	9,2	2,8	0,44	0,13	388	116	30	50,5
Fitness Nature	1560	468	368	111	1,5	0,5	0,6	0,2	74,7	22,4	8,3	2,5	8,5	2,6	9,8	2,9	0,56	0,17	415	125	30	63,8

2024



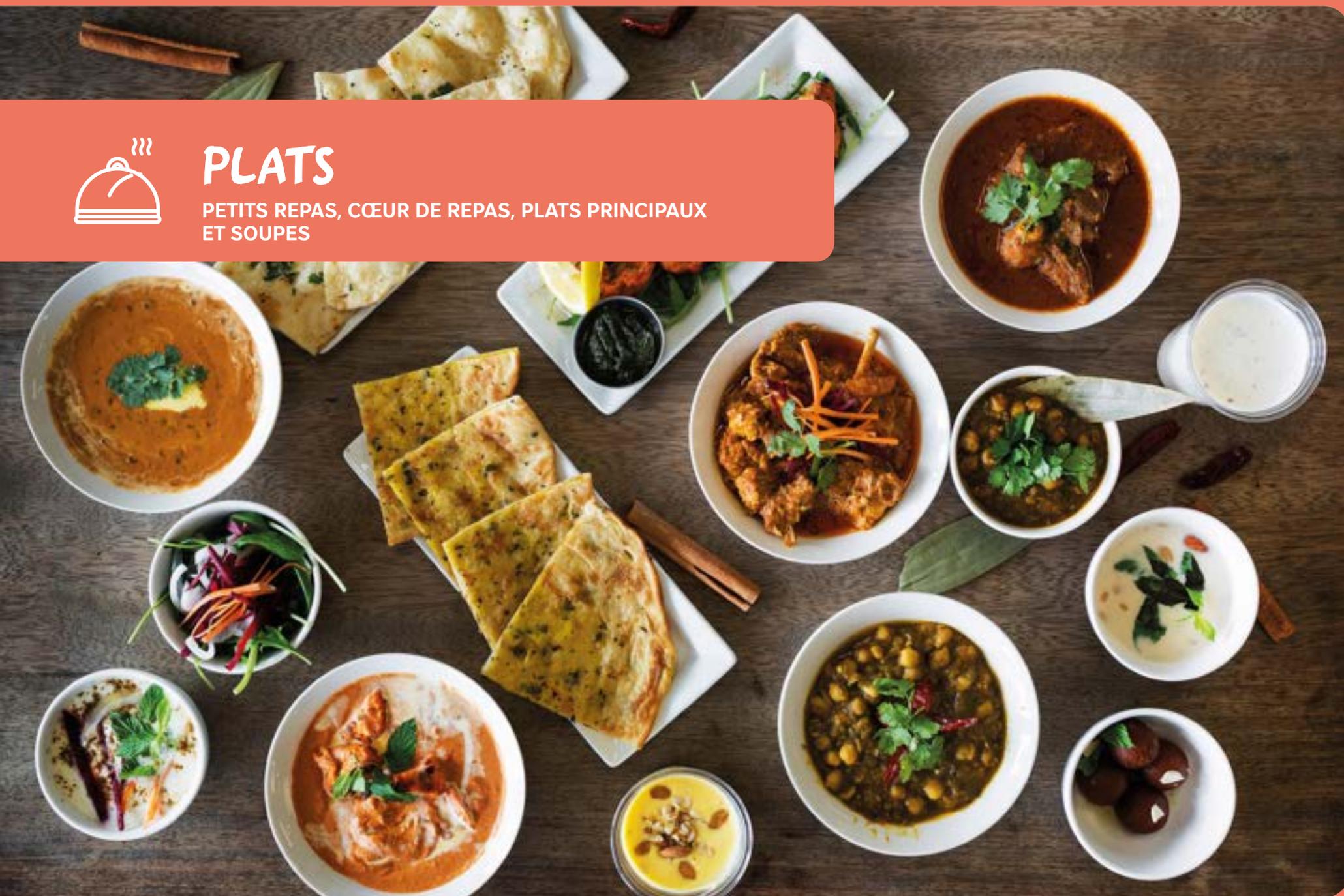
CÉRÉALES

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)	CÉRÉALES COMPLÈTES (G/100 G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	%
▶ BARRES CÉRÉALIÈRES																						
Barre Chocapic	1658	415	395	99	11,9	3,0	5,2	1,3	65,4	16,3	22,9	5,7	5,3	1,3	6,3	1,6	0,35	0,09	1370	343	25	32,8
Barre Fitness Chocolat	1612	379	383	90	9,1	2,1	2,9	0,7	66,0	15,5	17,1	4,0	7,3	1,7	7,7	1,8	0,33	0,08	915	215	23,5	22,3
Barre Golden Grahams	1630	408	387	97	10,3	2,6	4,8	1,2	66,0	16,7	21,5	5,4	5,0	1,3	7,6	1,9	0,57	0,14	1030	258	22	26,7
Barre Lion	1672	418	398	100	12,2	3,1	5,7	1,4	62,8	15,7	22,5	5,6	6,6	1,7	7,3	1,8	0,45	0,11	1480	370	25	29,9
Barre Nesquik	1662	416	395	99	11,5	2,9	5,0	1,3	66,6	16,6	21,8	5,5	5,2	1,3	6,6	1,6	0,42	0,11	1360	340	25	33,4
Barre Nesquik Crunchy Brownie	1569	314	373	75	8,2	1,6	3,1	0,6	67,2	13,4	16,4	3,3	7,2	1,4	6,5	1,3	0,11	0,02	1370	274	20	37,0



PLATS

PETITS REPAS, CŒUR DE REPAS, PLATS PRINCIPAUX
ET SOUPES



2024



PLATS

▶ PETITS REPAS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTIONS (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
Bolino	La portion correspond à un Bolino.																			
France Parmentier de Bœuf	1795	1077	428	257	17,0	10,0	8,9	5,4	53,0	32,0	3,4	2,1	4,8	2,9	13,0	7,9	4,4	2,6	305g préparé	
Italie Pâtes Tomates Mozzarella	1647	1136	391	269	9,1	6,2	4,5	3,1	62,0	43,0	10,0	7,1	4,2	2,9	13,0	8,8	3,9	2,7	310g préparé	
U.S. Pasta & Cheese	1777	1386	423	330	15,0	11,0	9,4	7,3	54,0	42,0	5,4	4,2	3,0	2,3	17,0	13,0	3,2	2,5	310g préparé	
Saucy Noodles - CUP	La portion correspond à une cup.																			
Cup Teriyaki	1930	1447	462	346	19,0	14,3	1,4	1,1	63,0	47,3	10,2	7,7	2,5	1,9	8,4	6,3	3,4	2,6	75	
Cup Saveur Poulet Sésame	1931	1448	462	346	19,1	14,3	1,4	1,1	63,1	47,3	7,5	5,6	2,4	1,8	8,2	6,2	3,2	2,4	75	
Cup Sweet Chili	1947	1460	466	349	19,2	14,4	1,5	1,1	63,9	47,9	11,5	8,6	2,7	2,0	8,0	6,0	2,5	1,9	75	
Cup Soja Classique	1923	1442	460	345	19,3	14,5	1,4	1,1	60,3	45,2	5,2	4	2,6	2,0	10,0	7,5	3,2	2,4	75	
Saucy Noodles - SACHET	La portion correspond à un sachet.																			
Sachet Saveur Poulet Teriyaki	1777	2275	425	544	13,2	16,9	1,0	4,3	65,4	83,7	9,9	12,7	3,4	4,4	9,5	12,2	3,4	4,4	128	
Sachet Aigre Douce	1786	2286	427	547	13,1	16,8	1,1	1,4	67,5	86,4	11,7	15,0	3,5	4,5	8,1	10,4	3,4	4,4	128	
Sachet Pad Thai	1804	2309	432	552	14,5	18,6	1,2	1,5	63,9	81,8	7,4	9,5	3,7	4,7	9,5	12,2	3,4	4,4	128	

▶ CŒUR DE REPAS

Papillotes - Maggi	La portion est calculée selon le mode d'emploi (ajout de poulet, porc ou pommes de terre à la préparation).																			
Côte de Porc - Barbecue	1294	895	310	214	3,2	11,3	0,8	4,5	61,5	3,9	28,5	1,6	5,4	<0,5	6,0	24,1	16,3	1,1	7g + 120g de côtes de porc desossée	
Poulet - Ail et Oignons	1344	829	321	198	4,2	6,0	1,5	1,4	58,3	5,3	16,9	1,5	8,2	0,7	8,5	30,8	11,4	1,3	9g + 150g de poulet (sans peau, sans os)	
Poulet - Curry à l'indienne	1375	812	329	194	8,4	6,2	3,6	1,6	52,5	3,9	9,3	0,7	6,4	0,5	7,6	30,6	15,2	1,4	7,5g + 150g de poulet (sans peau, sans os)	
Poulet - Herbes de Provence	1342	823	321	197	4,4	6,0	1,4	1,4	58,4	5,0	24,6	2,1	7,4	0,6	7,8	30,7	12,6	1,4	8,5g + 150g de poulet (sans peau, sans os)	
Poulet - Paprika et Tomate	1262	797	302	191	4,3	5,9	1,0	1,4	51,3	3,6	17,2	1,2	12,4	0,9	7,7	30,5	13,5	1,3	7g + 150g de poulet (sans peau, sans os)	
Poulet Façon Paysanne	1305	1659	312	397	3,3	16,3	1,2	4,5	60,1	25,1	18,2	2,4	5,3	2,7	7,9	35,5	14,5	1,6	8g + 175g de pilons de poulet + 125g de pommes de terre	
Rôti de Porc - Thym et Fines Herbes	1254	971	300	232	4,3	9,9	1,2	4,1	48,3	3,6	5,4	<0,5	9,40	0,6	12,3	32,0	14,80	1,00	6g + 1/5 de rôti de porc	

PLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTIONS (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
Garden Gourmet																				
Falafels	781	741	187	177	7,5	7,1	0,6	0,6	18,0	17,1	2,0	1,9	8,7	8,3	7,5	7,1	1,2	1,1	95	
Pavé Gourmand Courgettes et Fromage	794	713	190	171	9,7	8,7	2,0	1,8	16,0	14,4	3,4	3,1	2,9	2,6	8,2	7,4	0,73	0,65	90	
Le Gourmand Soja Poivre et Persil	729	581	173	138	4,8	3,8	0,4	0,3	10,4	8,3	3,0	2,4	4,3	3,4	20,0	16,0	1,1	0,9	80	
Nuggets Soja et Blé	986	986	236	236	12,5	12,5	0,9	0,9	15,0	15,0	0,7	0,7	5,7	5,7	13,1	13,1	1,0	1,0	100	
La Panée Soja et Blé	983	885	235	212	11,7	10,5	0,8	0,8	17,6	15,8	1,4	1,3	5,3	4,7	12,0	11,0	0,8	0,8	90	
Le Classique Soja et Blé	798	599	191	143	8,7	6,5	0,7	0,5	4,0	3,0	3,2	2,4	6,4	4,8	21,0	15,8	1,3	0,95	75	
Carré Gourmand Tomates et Mozzarella	804	641	192	153	8,3	6,6	1,8	1,4	17,9	14,3	3,5	2,8	3,2	2,6	9,8	7,8	0,9	0,73	80	
Pavé Gourmand Epinards et Fromage	896	809	214	193	10,4	9,4	2,3	2,1	19,0	17,1	1,0	0,9	3,5	3,2	9,4	8,5	0,98	0,88	90	
Boulettes aux Légumes	943	943	227	227	14,4	14,4	1,0	1,0	5,2	5,2	3,3	3,3	5,9	5,9	16,0	16,2	1,0	1,0	100	
Les bouchées Soja et Blé	971	850	233	204	12,4	10,9	1,0	0,9	3,2	2,8	2,8	2,5	8,5	7,4	23,0	20,0	0,85	0,8	87,5	
La Classique Soja et Blé	623	469	148	112	4,0	3,0	0,5	0,4	9,4	7,1	2,7	2,0	5,8	4,4	15,8	11,9	1,3	0,95	75	
Pavé Gourmand Fromage	947	851	226	203	10,4	9,3	3,1	2,8	15,4	13,8	0,9	0,8	3,5	3,2	16,2	14,5	1,2	1,1	90	
Émincés Nature Soja	624	501	149	120	4,7	3,8	0,4	0,4	1,2	1,0	<0,5	<0,5	5,9	4,7	22,5	18,0	1,4	1,1	80	
Sensational Cru à cuire Pavé Soja	817	924	197	223	13,5	15,3	3,9	4,4	1,9	2,1	1,0	1,1	5,9	6,7	14,0	15,8	0,9	1,0	113	
Sensational Cru à cuire Haché Soja	740	740	178	178	10,4	10,4	3,9	3,9	2,0	2,0	1,2	1,2	6,9	6,9	15,7	15,7	0,8	0,8	100	
Sensational Cru à cuire Épicée Soja et Paprika	732	668	176	160	10,0	9,0	4,8	4,3	4,1	3,7	1,2	1,1	4,7	4,2	15,0	14,0	1,1	0,99	90	
Vuna	1158	1014	279	244	19,9	17,4	2,3	2,0	1,7	1,5	<0,5	<0,5	1,1	1,0	22,6	19,8	0,9	0,8	87,5	
Sensational BBQ Classique	877	789	212	191	16,0	14,4	1,1	1,0	2,6	2,3	0,4	0,4	6,3	5,7	11,2	10,1	1,0	0,93	90	
Sensational BBQ Épicée	869	783	210	189	15,3	13,8	1,0	0,9	3,0	2,7	1,2	1,1	6,4	5,8	11,8	10,6	1,1	0,98	90	
Pané Fish Marine	945	853	226	204	12,4	11,2	0,9	0,8	14,2	12,8	1,3	1,2	2,5	2,3	13,2	11,9	1,0	0,95	90	
▶ PLATS PRINCIPAUX																				
Préparation pour recettes asiatiques																				
Préparation pour Poulet Teriyaki	650	1026	156	245	1,5	7,1	0,2	1,3	32,0	15,6	27,8	13,4	<0,5	4,9	3,3	25,8	5,2	1,8	287	
Préparation pour Pad Thaï	936	2164	224	518	10,4	10,7	1,1	1,8	29,5	71,3	26,7	16,1	0,9	5,3	2,6	30,5	10,8	3,8	352	
Préparation pour Tikka Masala	447	1683	107	403	4,1	8,9	0,8	1,7	14,1	50,0	10,9	8,6	1,6	2,0	2,6	29,1	2,4	1,8	245	
Préparation façon Aigre Douce	479	1809	115	433	<0,5	6,0	<0,1g	1,2	27,3	63,4	24,3	21,4	0,8	3,7	0,7	28,5	2,5	1,9	306	



PLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTIONS (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
▷ SOUPES* - MAGGI DÉSHYDRATÉES À CUIRE *Les teneurs aux 100g correspondent aux 100ml de soupe reconstituée selon le mode d'emploi.																			
Formats Familiaux																			
La portion est calculée pour une assiette de 250ml.																			
Poule aux Vermicelles	86	216	21	51	<0,5	0,6	0,1	0,3	3,7	9,3	<0,5	1,1	<0,5	0,5	0,8	2,0	0,54	1,4	15
Tomate aux Vermicelles	95	238	23	57	<0,5	<0,5	<0,1	0,2	4,3	10,8	0,9	2,2	<0,5	0,9	0,8	2,1	0,67	1,7	18
Potages Classiques																			
La portion est calculée pour une assiette de 250 ml (sauf la Soupe à l'Oignon : 300ml).																			
Bouillon Pot-au-Feu aux Vermicelles	79	198	19	47	<0,5	<0,5	0,1	0,3	3,6	9,0	<0,5	0,7	<0,5	0,6	0,7	1,7	0,6	1,5	25
Soupe à l'Oignon	70	209	17	50	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	3,6	11,0	1,6	4,7	<0,5	0,5	<0,5	0,7	0,57	1,7	15
Soupe Poule Vermicelles	129	322	31	77	<0,5	0,9	0,1	0,4	5,4	13,4	<0,5	<0,5	<0,5	0,8	1,3	3,3	0,63	1,6	22
Soupe Tomate Vermicelles	127	318	30	76	<0,5	0,7	0,1	0,3	5,5	14,0	1,0	2,4	0,5	1,3	1,2	3,0	0,64	1,6	23
Terroir																			
La portion est calculée pour une assiette de 250ml.																			
Moulinée 9 Légumes	159	396	38	95	<0,5	1,0	<0,1	0,2	6,8	17,0	1,9	4,6	1,0	2,4	1,2	3,1	0,66	1,7	28
Crème de Volaille à la Forestière	131	327	31	78	0,7	2,0	0,2	0,6	5,1	12,6	0,7	1,8	<0,5	0,6	1,0	2,5	0,64	1,6	21
Soupe montagnarde au fromage, légumes et pâtes	161	401	38	96	0,9	2,1	0,5	1,4	5,9	15,0	0,6	1,6	0,5	1,2	1,6	3,9	0,68	1,7	26
Poule au Pot aux Petits Légumes	112	281	27	67	<0,5	0,7	0,1	0,3	4,7	11,7	<0,5	1,0	<0,5	1,1	1,2	3,0	0,53	1,3	22
Bouillon Poule aux Vermicelles	86	215	21	51	<0,5	0,6	0,1	0,3	3,7	9,3	<0,5	1,1	<0,5	0,5	0,8	2,0	0,54	1,4	16
Bouillon Tomates Vermicelles	95	238	23	57	<0,5	<0,5	<0,1	0,2	4,3	10,8	0,9	2,2	<0,5	0,9	0,8	2,1	0,67	1,7	18
Bio																			
La portion est calculée pour une assiette de 250ml.																			
Bouillon Tomates Vermicelles Bio	94	235	23	56	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	4,5	11,3	1,1	2,7	<0,5	0,9	0,7	1,8	0,66	1,7	18
Bouillon Poule Vermicelles Bio	88	220	21	53	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	4,2	10,5	0,7	1,7	<0,5	0,5	0,7	1,7	0,66	1,6	16
Soupe à l'Oignon Bio	61	153	15	36	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	2,8	6,9	1,4	3,5	0,7	1,7	<0,5	1,0	0,66	1,7	13
Soupe Légumes du Potager Bio	122	304	29	73	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	5,7	14,3	0,5	1,2	1,0	2,5	0,7	1,6	0,66	1,6	23
Bouillon Légumes Vermicelles Bio	177	193	18	46	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	3,6	9,1	0,7	1,8	<0,5	1,2	0,6	1,4	0,66	1,7	15
Exotiques																			
La portion est calculée pour une assiette de 250ml (sauf Soupe Harira : 300ml).																			
Soupe Harira Marocaine aux Épices	179	448	43	107	<0,5	1,4	<0,1	0,2	7,3	18,0	1,2	3,0	0,7	1,7	1,8	4,5	0,59	1,5	30
Soupe Chinoise	114	285	27	68	<0,5	0,9	<0,1	<0,1	5,0	12,0	0,9	2,3	0,6	1,5	0,8	2,0	0,55	1,4	20
Soupe Japonaise	94	235	23	56	<0,5	0,5	<0,1	0,2	4,3	10,7	0,8	2,0	<0,5	0,8	0,8	1,9	0,63	1,6	26
Soupe Vietnamiennne aux Nouilles et Germes de Soja, Coriandre	70	176	17	42	<0,5	0,5	<0,1	0,1	2,7	6,8	0,8	2,0	0,5	1,2	0,8	2,0	0,61	1,5	13



AIDES CULINAIRES

BOUILLONS ET SAUCES



2024

AIDES CULINAIRES



▶ AIDES À LA CUISINE

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Bouillons Tablettes - Maggi	La portion est calculée pour 1/4 de tablette reconstitué dans 125 ml d'eau.																		
Bouillon BIO Bœuf	1016	25	243	6	8,5	<0,5	3,7	0,1	33,8	0,8	14,1	<0,5	1,1	<0,5	7,3	<0,5	45,3	1,1	2,5
Bouillon BIO Bouquet Garni	999	25	239	6	6,9	<0,5	2,9	0,1	40,3	1,0	16,5	<0,5	2,3	<0,5	2,8	<0,5	42,4	1,1	2,5
Bouillon BIO Légumes	1001	26	238	6	7,4	<0,5	2,3	<0,1	37,8	0,9	16,6	<0,5	3,7	<0,5	3,2	<0,5	43,0	1,1	2,5
Bouillon BIO Volaille	1060	27	252	6	8,7	<0,5	3,7	<0,1	37,4	0,9	15,3	<0,5	0,8	<0,5	5,2	<0,5	43,3	1,1	2,5
Bouillon BIO Volaille Dégraissé	1005	25	240	6	6,5	<0,5	2,5	<0,1	40,7	1,0	16,5	<0,5	0,7	<0,5	4,4	<0,5	43,3	1,1	2,5
Bouillon Kub Bœuf	1070	27	256	6	11,1	<0,5	6,8	0,3	34,3	0,9	23,6	0,6	<0,5	<0,5	4,5	<0,5	45,8	1,1	2,5
Bouillon Kub Bœuf Dégraissé	982	24	235	6	6,5	<0,5	4,1	0,1	39,9	1,0	26,0	0,7	1,2	<0,5	3,6	<0,5	44,5	1,1	2,5
Bouillon Kub Bouquet Garni	982	25	235	6	10,9	<0,5	6,0	0,2	28,6	0,7	13,4	<0,5	2,2	<0,5	4,5	<0,5	43,7	1,1	2,5
Bouillon Kub Légumes	1000	25	239	6	10,8	<0,5	5,9	0,1	29,7	0,7	15,5	<0,5	2,8	<0,5	4,4	<0,5	47,2	1,2	2,5
Bouillon Kub Légumes -25% de Sel	1188	30	283	7	10,8	<0,5	5,9	0,1	42,9	1,1	27,2	0,7	1,5	<0,5	2,7	<0,5	33,5	0,8	2,5
Bouillon Kub Pot au feu	1009	25	241	6	10,4	<0,5	6,8	0,2	33,1	0,8	20,5	0,5	0,7	<0,5	3,5	<0,5	48,1	1,2	2,5
Bouillon Kub Pot-au-Feu Dégraissé	931	23	223	6	6,6	<0,5	4,3	0,1	36	0,9	21,1	0,5	1,7	<0,5	3,9	<0,5	46,6	1,20	2,5
Bouillon Kub Poule au Pot	1038	26	248	6	9,7	<0,5	5,4	0,1	34,2	0,9	17,7	0,5	1,3	<0,5	5,4	<0,5	43,9	1,1	2,5
Bouillon Kub Volaille	950	24	227	6	9,6	<0,5	5,1	0,1	29,4	0,7	14,2	<0,5	<0,5	<0,5	5,7	<0,5	51,0	1,3	2,5
Bouillon Kub Ail & Persil	931	24	230	6	10,6	<0,5	5,9	0,1	27,3	0,7	11,1	<0,5	1,8	<0,5	5,4	<0,5	49,7	1,2	2,5
Bouillon Kub Herbes & Huile d'Olive	960	24	230	6	10,3	<0,5	5,2	0,1	30,1	0,8	15,2	<0,5	2,1	<0,5	3,1	<0,5	49,3	1,2	2,5
Bouillon Kub Légumes Méditerranéens	1038	26	248	6	11,3	<0,5	6,3	0,2	30,7	0,8	14,4	<0,5	2,7	<0,5	4,6	<0,5	44,9	1,1	2,5
Bouillon Kub Volaille -25% de Sel	1132	24	271	6	9,6	<0,5	5,1	0,1	40,3	1,0	25,1	0,6	<0,5	<0,5	5,7	<0,5	33,0	0,82	2,5
Bouillon Kub Volaille Dégraissé	887	22	212	5	7,0	<0,5	3,8	0,1	31,5	0,8	16,9	<0,5	<0,5	<0,5	5,7	<0,5	50,9	1,3	2,5
Kub Duo Epices et Herbes Orientales	948	25	227	6	9,3	<0,5	5,0	0,1	33,2	0,9	19,8	0,5	2,4	<0,5	1,4	<0,5	49,7	1,3	2,6
Kub Duo Légumes et Herbes du marché	1166	31	279	7	11,0	<0,5	6,5	0,2	38,9	1,0	24,9	0,7	3,2	<0,5	4,5	<0,5	33,1	0,9	2,6
Kub Duo Pâtes Basilic et Huile d'Olive	1067	28	255	7	10,3	<0,5	5,0	0,1	36,8	1,0	22,1	0,6	2,9	<0,5	2,4	<0,5	43,9	1,2	2,6
Kub Or	773	15	185	4	8,3	<0,5	5,0	0,1	22,5	0,5	10,8	<0,5	0,6	<0,5	4,8	<0,5	60,0	1,2	2,0
Kub Or Dégraissé	730	15	175	4	6,6	<0,5	4,0	0,1	23,8	0,5	11,8	<0,5	<0,5	<0,5	4,8	<0,5	60,0	1,2	2,0
Kub Or Herbes de Provence	767	15	184	4	8,4	<0,5	5,0	0,1	20,1	<0,5	8,6	<0,5	0,8	<0,5	6,5	<0,5	60,0	1,2	2,0
Kub Or Sel réduit	905	17	217	4	9,4	<0,5	5,2	0,1	26,6	0,5	12,6	<0,5	0,5	<0,5	6,2	<0,5	43,9	0,8	1,9
Kub Or BIO	785	16	188	4	8,4	<0,5	3,3	0,1	23,5	0,5	10,9	<0,5	<0,5	<0,5	4,4	<0,5	62,0	1,2	2,0

2024

AIDES CULINAIRES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Bouillons Liquides - Maggi	Une portion correspond à 100ml de produit.																		
Bouillon Liquide Légumes du marché	26	26	6	6	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	0,9	0,9	0,9	0,9	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	0,67	0,65	100ml
Bouillon Liquide Volaille	76	76	18	18	1,1	1,1	0,30	0,30	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,4	1,4	0,66	0,66	100ml
Court-Bouillons - Maggi	La portion est calculée pour 100ml.																		
Citron Fines Herbes (cubes)	619	6,81	148	1,63	11,6	0,13	6,10	<0,1	9,7	0,11	1,4	<0,1	1,40	<0,1	0,50	<0,1	59,9	0,66	1,1
Légumes et Vin Blanc (sachet)	712	17,80	168	4,20	1,4	0,5	0,20	<0,1	33,4	0,84	18,0	<0,5	4,20	0,11	2,40	<0,1	53,2	1,33	2,5
Fonds et Fumets - Maggi	La portion correspond à 1/2 cuillère à café (1/4 de cuillère à café pour le Fumet de Poisson).																		
Fond de Veau BIO	1337	40	320	10	3,3	<0,5	0,9	<0,1	60,8	1,8	9,5	<0,5	2,9	<0,5	10,3	<0,5	16,9	0,51	3,0
Fond de champignon	1306	94	312	22	1,7	<0,5	0,2	<0,1	65,4	5,0	12,0	1,0	1,8	<0,5	8,0	1,0	16,8	1,0	7,2
Fond de Veau	1333	40	319	10	2,5	<0,5	0,5	<0,1	65,2	2,0	13,6	<0,5	1,0	<0,5	8,4	<0,5	16,8	0,5	3,0
Fond de Veau Dégraissé	1310	37	314	9	1,1	<0,5	0,4	<0,1	66,4	1,9	15,9	<0,5	1,0	<0,5	9,0	<0,5	16,4	0,46	2,8
Fond de Volaille	1335	36	319	9	2,1	<0,5	0,6	<0,1	62,1	1,7	15,0	<0,5	0,6	<0,5	12,7	<0,5	17,0	0,46	2,7
Fond pour Rôtis	1227	43	294	10	3,0	<0,5	0,9	<0,1	58,1	2,0	18,3	0,6	4,5	<0,5	6,3	<0,5	17,9	0,63	3,5
Fumet de Poisson	1138	30	272	7	1,4	0,6	<0,1	<0,1	53,1	1,4	7,0	<0,5	<0,5	<0,5	11,6	<0,5	24,7	0,64	2,6

2024

AIDES CULINAIRES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Gelée - Maggi	La portion est calculée pour 100ml.																		
Gelée au Madère	1061	49	250	11	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	23,9	1,1	19,4	0,9	<0,5	<0,5	38,2	1,8	26,4	1,3	3
Assaisonnement Liquide - Maggi	La portion est calculée pour 3g (une cuillère à café).																		
Arôme Saveur	292	9	69	2	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	6,5	<0,5	3,5	<0,5	<0,5	<0,1	9,8	<0,5	18,3	0,55	3
Arôme Saveur Halal	292	9	69	2	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	6,5	<0,5	3,5	<0,5	<0,5	<0,1	9,8	<0,5	18,3	0,55	3
SAUCES																			
Sauces Déshydratées Saveur à l'Ancienne - Maggi	La portion est calculée pour 50ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec de l'eau).																		
Champignons	1977	267	473	64	27,0	3,4	15,9	2,2	43,7	5,9	3,5	0,5	3,6	<0,5	12,0	1,8	8,1	1,1	6,75
	La portion est calculée pour 100ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec du lait).																		
Béchamel	2004	391	479	94	25,4	4,1	15,4	2,6	56,7	10,4	3,6	4,5	1,5	<0,5	5,2	3,5	6,4	0,77	20
	La portion est calculée pour 55ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec de l'eau et du beurre).																		
Hollandaise	1941	368	464	89	24,0	8,1	13,0	5,3	53,0	3,5	4,2	<0,5	1,0	<0,5	7,4	0,5	8,0	0,52	6,4
Sauces Liquides Ma Sauce Fine - Maggi	Les teneurs aux 100g correspondent à 100ml de sauce.																		
Béchamel	368	322	88	77	4,4	3,9	2,8	2,5	8,6	7,5	4,9	4,3	0,2	0,2	3,4	3,0	0,7	0,6	87,5 ml
Hollandaise	724	453	176	110	17,3	10,8	11,3	7,1	4,3	2,7	1,0	0,6	0,1	0,1	0,6	0,4	1,4	0,8	62,5 ml



PRODUITS SUCRÉS

CHOCOLATS, CONFISERIES ET PRÉPARATIONS POUR DESSERTS



2024



CHOCOLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
▶ TABLETTES																			
À Pâtisser	La portion correspond à une rangée.																		
Menier Pâtissier	2173	435	521	104	29,3	5,9	17,6	3,5	52,7	10,5	47,6	9,5	8,7	1,7	7,1	1,4	<0,01	<0,01	20
Nestlé Dessert Blanc	2345	497	562	119	34,2	7,3	21,0	4,5	55,4	11,8	55,4	11,8	<0,5	<0,5	7,8	1,7	0,27	0,06	21,2
Nestlé Dessert Caramel	2290	487	549	117	33,2	7,0	19,3	4,1	53,1	11,3	50,2	10,7	3,7	0,8	7,2	1,5	0,16	0,04	21,3
Nestlé Dessert Eclats de Noisettes	2315	491	556	118	36,3	7,7	17,3	3,7	46,2	9,8	42,4	9,0	7,2	1,5	7,6	1,6	<0,01	<0,01	21,3
Nestlé Dessert Lait	2318	493	556	118	34,1	7,3	20,1	4,3	53,6	11,4	51,4	10,9	3,6	0,8	6,8	1,4	0,13	0,03	21,3
Nestlé Dessert Lait BIO	2343	498	562	119	35,6	7,6	21,3	4,5	52,2	11,1	50,3	10,7	2,7	0,6	6,8	1,4	0,16	0,03	21,3
Nestlé Dessert Noir	2285	585	548	140	34,1	8,7	20,2	5,2	50,7	13,0	46,4	11,9	7,3	1,9	6,0	1,5	<0,01	<0,01	25,6
Nestlé Dessert Noir 70% Absolu	2454	522	592	126	44,7	9,5	26,8	5,7	33,0	7,0	26,5	5,6	10,9	2,3	9,0	1,9	<0,01	<0,01	21,3
Nestlé Dessert Noir 80% Puissant	2526	536	611	129	49,6	10,5	29,8	6,3	24,1	5,1	16,2	3,4	12,9	2,7	10,4	2,2	<0,01	<0,01	21,2
Nestlé Dessert Noir BIO	2353	501	566	120	37,9	8,1	21,8	4,6	46,5	9,9	43,2	9,2	6,7	1,4	6,2	1,3	<0,01	<0,01	21,3
Nestlé Dessert Noir BIO Corsé	2341	499	563	120	38,9	8,3	22,3	4,7	40,5	8,6	34,9	7,4	9,1	1,9	8,0	1,7	0,02	<0,01	21,3
Nestlé Dessert Noir Corsé	2306	577	555	139	37,4	9,3	22,4	5,6	40,7	10,2	34,6	8,7	10,6	2,7	8,4	2,1	0,02	<0,01	25
Nestlé Dessert Praliné	2313	492	555	118	34,4	7,3	13,8	2,9	53,4	11,4	51,4	10,9	2,8	0,6	6,5	1,4	0,09	0,02	21,3
Pépites	La portion correspond 1 cuillère à soupe de pépites.																		
Nestlé Dessert Pépites chocolat noir	2299	345	552	83	34,6	5,2	20,5	3,1	50,7	7,6	46,4	7,0	7,2	1,1	5,9	0,9	<0,01	<0,01	15
Nestlé Dessert Pépites chocolat au lait	2312	347	555	83	34,1	5,1	20,1	3,0	53,3	8,0	51,2	7,7	3,6	0,5	6,7	1,0	0,13	0,02	15
Pâte à tartiner	La portion correspond à 2 cuillères à café.																		
Nestlé Dessert Cacao Noisette	2271	342	544	82	33,0	5,0	5,0	0,8	53,0	8,0	52,0	7,8	3,0	0,5	6,5	1,0	0,13	0	15
Les Recettes de l'Atelier																			
Gourmands	La portion correspond à 2 carrés.																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Caramel Noisettes et Amandes 170g	2268	386	544	92	32,3	5,5	15,5	2,6	52,4	8,9	50,6	8,6	3,2	0,5	9,1	1,5	0,16	0,03	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Cranberries Amandes Noisettes 170g	2227	379	533	91	30,7	5,2	15,0	2,5	54,1	9,2	51,0	8,7	3,1	0,5	8,4	1,4	0,16	0,03	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Muesli 170g	2238	381	536	91	30,8	5,2	16,0	2,7	54,0	9,2	51,4	8,7	3,0	0,5	9,0	1,5	0,29	0,05	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Noisettes Entières 170g	2347	399	563	96	35,9	6,1	15,3	2,6	49,0	8,3	46,6	7,9	3,0	0,5	9,3	1,6	0,16	0,03	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Raisins Amandes Noisettes 170g	2213	376	530	90	30,7	5,2	15,0	2,5	53,0	9,0	51,3	8,7	3,2	0,5	8,6	1,5	0,16	0,03	17



CHOCOLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Amandes Entières 170g	2322	395	559	95	38,0	6,5	15,0	2,6	39,0	6,7	34,0	5,8	9,3	1,6	10,0	1,7	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Cranberries Amandes 170g	2230	379	536	91	34,0	5,8	15,0	2,5	45,0	7,6	39,0	6,6	8,8	1,5	8,8	1,5	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Myrtilles Amandes Noisettes 170g	2258	384	543	92	34,0	5,9	15,0	2,6	45,0	7,7	39,0	6,7	8,7	1,5	8,7	1,5	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Noisettes Entières 170g	2365	402	569	97	39,0	6,6	15,0	2,6	42,0	7,1	36,0	6,1	7,9	1,3	9,0	1,5	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Raisins Amandes Noisettes 170g	2238	380	537	91	34,0	5,7	15,0	2,6	46,0	7,9	41,0	6,9	7,9	1,3	8,4	1,4	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Biscuit et Noisettes grillées 170g	2265	385	542	92	31,5	5,4	16,3	2,8	54,8	9,3	48,8	8,3	2,5	<0,5	8,6	1,5	0,21	0,04	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Biscuit et Caramel aux Amandes 170g	2226	378	534	91	31,9	5,4	16,5	2,8	49,9	8,5	40,5	6,9	7,6	1,3	8,1	1,4	0,06	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Blanc Cranberries et Amandes torréfiées 150g	2271	341	544	82	31,7	4,8	17,3	2,6	57,8	8,7	56,1	8,4	1,4	<0,5	5,9	0,9	0,19	0,03	15
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Blanc Noisettes croquantes torréfiées 150g	2394	359	574	86	37,2	5,6	17,6	2,6	52,5	7,9	51,6	7,7	1,1	<0,5	6,7	1,0	0,19	0,03	15
Dégustation	La portion correspond à 1 barre.																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Juste 3 Ingrédients 70% 100g	2407	481	580	116	42,8	8,6	23,2	4,6	33,9	6,8	26,9	5,4	9,9	2,0	9,8	2,0	<0,01	<0,01	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Juste 3 Ingrédients 80% 100g	2528	506	610	122	49,2	9,8	27,0	5,4	26,7	5,3	19,4	3,9	10,3	2,1	10,1	2,0	<0,01	<0,01	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Amande 100g	2260	452	541	108	31,5	6,3	16,9	3,4	54,1	10,8	52,5	10,5	2,8	0,6	8,8	1,8	0,18	0,04	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Amande 100g	2292	458	551	110	35,9	7,2	17,2	3,4	43,6	8,7	38,0	7,6	8,7	1,7	9,0	1,8	<0,01	<0,01	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Caramel 100g	2216	443	532	106	31,6	6,3	17,0	3,4	50,0	10,0	44,8	9,0	7,4	1,5	7,8	1,6	0,4	0,08	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Fèves de cacao 100g	2278	456	547	109	34,9	7,0	19,0	3,8	45,8	9,2	39,5	7,9	8,6	1,7	8,2	1,6	<0,01	<0,01	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Noisettes 100g	2315	463	556	111	36,5	7,3	17,4	3,5	44,3	8,9	38,4	7,7	8,1	1,6	8,6	1,7	<0,01	<0,01	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Orange 100g	2162	432	519	104	30,5	6,1	16,4	3,3	49,8	10,0	43,3	8,7	7,5	1,5	7,4	1,5	<0,01	<0,01	20
Carrés dégustation	La portion correspond à 3 carrés.																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Les Carrés 70%	2400	520	578	125	42,5	9,2	24,6	5,3	34,5	7,5	26,3	5,7	10,3	2,2	9,3	2,0	0	0	21,6
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Les Carrés éclat de fèves de cacao	2330	560	561	135	38,2	9,2	23,1	5,5	40,8	9,8	34,6	8,3	10,2	2,4	8,3	2,0	0	0	24
Nestlé Les recettes de l'Atelier Les Carrés lait amande	2260	576	541	138	31,1	7,9	16,2	4,1	57,2	14,6	56,2	14,3	2,2	0,6	7,0	1,8	0,12	0,03	25,5

2024



CHOCOLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Fourrés	La portion correspond à 1 carré.																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Ganache Chocolat et Caramel 143g	2130	305	510	73	30,0	4,2	17,0	2,4	52,0	7,5	50,0	7,2	1,8	<0,5	5,5	0,8	0,4	0,06	14,3
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Pâte d'Amande 142g	2148	305	515	73	30,0	4,3	14,0	1,9	50,0	7,1	47,0	6,7	6,9	1,0	7,2	1,0	<0,01	<0,01	14,2
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Praliné 143g	2328	333	558	80	34,4	4,9	15,3	2,2	53,9	7,7	52,0	7,4	2,9	<0,5	6,7	1,0	0,09	0,01	14,3
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Praliné amande 143g	2311	330	555	79	34,9	5,0	17,0	2,4	50,3	7,2	47,0	6,7	6,0	0,9	6,9	1,0	0,01	<0,01	14,3
Crunch	La portion correspond à 3 carrés (1 barre).																		
Crunch Blanc 100g	2204	368	527	88	28,3	4,7	17,0	2,8	61,5	10,3	48,7	8,1	<0,5	<0,5	6,3	1,0	0,39	0,06	16,7
Crunch Lait 100g	2153	360	514	86	25,9	4,3	15,5	2,6	64,1	10,7	48,5	8,1	1,9	<0,5	5,0	0,8	0,31	0,05	16,7
Crunch Noir 100g	2124	355	509	85	27,3	4,6	16,2	2,7	54,4	9,1	42,4	7,1	7,4	1,2	5,9	1,0	0,32	0,05	16,7
Enfants	La portion correspond à 3 carrés (1 barre).																		
Galak	2318	464	555	111	32,5	6,5	19,5	3,9	61,6	12,3	57,4	11,5	<0,5	<0,5	3,7	0,7	0,17	0,03	20

► CONFISERIES

Barres	La portion correspond à une unité.																		
Crunch Snack	2224	734	532	176	29,9	9,9	15,9	5,3	59,0	19,5	44,3	14,6	2,4	0,8	5,4	1,8	0,34	0,11	33
KitKat	2142	889	512	212	26,4	10,9	14,9	6,2	60,5	25,1	43,5	18,1	2,5	1	6,7	2,8	0,15	0,06	41,5
KitKat blanc	2156	895	515	214	25,9	10,7	14,6	6,1	62,9	26,1	47,3	19,6	0,8	<0,5	6,8	2,8	0,24	0,1	41,5
KitKat Chunky	2160	864	516	207	27,0	10,8	15,1	6,1	60,5	24,2	45,7	18,1	2,3	0,9	6,5	2,6	0,18	0,07	40
KitKat Chunky Peanut Butter	2205	926	528	222	29,8	12,5	14,9	6,2	54,0	22,7	41,4	17,4	3,0	1,2	9,2	3,9	0,54	0,23	42
KitKat Chunky Lotus Biscoff	2228	936	533	224	28,9	12,2	13,8	5,8	61,9	26,0	46,5	19,5	0,7	<0,5	5,7	2,4	0,32	0,13	42
KitKat Chunky Crunchy Double Choc	2216	931	531	223	30,3	12,7	16,5	6,9	56,7	23,8	44,5	18,7	2,7	1,1	6,2	2,6	0,19	0,08	42
KitKat Chunky Duo	2162	692	517	165	27,1	8,7	15,3	4,9	60,3	19,3	45,6	14,6	2,3	0,7	6,5	2,1	0,18	0,06	32
KitKat Saveur Noisette	2102	873	502	208	24,5	10,2	13,7	5,7	62,5	25,9	49,3	20,5	2,2	0,9	6,8	2,8	0,22	0,09	41,5
Lion	2043	858	487	205	22,0	9,2	12,0	5,1	67,1	28,2	53,4	22,4	1,2	0,5	4,5	1,9	0,47	0,20	42
Lion White	2065	620	493	148	22,8	6,8	13,0	3,9	66,2	19,9	51,6	15,5	<0,5	<0,5	5,5	1,6	0,55	0,17	30
Lion Brownie	2041	612	487	146	22,1	6,6	12,2	3,7	65,7	19,7	49,6	14,9	2,0	0,6	5,3	1,6	0,62	0,19	30
Nuts	2048	861	489	206	24,5	10,3	10,3	4,3	61,5	25,8	53,4	22,4	1,7	0,7	4,9	2,1	0,18	0,07	42

2024



CHOCOLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	
Formats réduits	La portion correspond à (*) 1 unité ou (**) 2 unités.																		
KitKat Mini	2144	358	512	86	26,5	4,4	14,9	2,5	60,4	10,1	43,7	7,3	2,5	<0,5	6,7	1,1	0,15	0,03	16,7
KitKat Mini White	2163	288	517	69	26,3	3,5	14,8	2	63,1	8,4	47,5	6,3	0,9	<0,5	6,3	0,8	0,24	0,03	13,3
KitKat Mini Mix	2161	305	517	73	27,2	3,8	15,1	2,1	59,6	8,4	45,6	6,4	2,2	<0,5	7	1	0,31	0,04	14,1
Lion Mini	2015	363	480	86	20,8	3,7	11,3	2	67,8	12,2	51,6	9,3	1,3	<0,5	4,8	0,9	0,51	0,09	18
Billes	La portion correspond à (*) 10 pops, (**) 12-13 pops ou (***) 18 billes.																		
KitKat Ball	2122	424	507	101	25,0	5,0	15,3	3,1	62,9	12,6	48,8	9,8	2,4	<0,5	6,2	1,2	0,70	0,14	20(*)
KitKat Ball Blanc	2159	432	516	103	26,2	5,2	16,0	3,2	63,1	12,6	48,5	9,7	1,0	<0,5	6,2	1,2	0,68	0,14	20(*)
KitKat Pops Noisettes	2210	663	529	159	29,9	9,0	15,7	4,7	56,6	17,0	40,3	12,1	3,1	0,9	6,5	2,0	0,14	0,04	30 (**)
Lion Pop Choc	2172	652	519	156	27,5	8,2	16,5	4,9	59,9	18	42,7	12,8	2,2	0,7	6,4	1,9	0,28	0,08	30 (**)
Top Crunch	2031	406	485	97	21,9	4,4	13,1	2,6	62,6	12,5	43	8,6	3,7	0,7	7	1,4	0,32	0,06	20 (***)
Billes Smarties	La portion correspond à (*) 1 boîte ou (**) 16 bonbons.																		
Smarties Mini	1975	284	470	68	18,7	2,7	11,3	1,6	68,8	9,9	59,8	8,6	1,9	<0,5	5,4	0,8	0,13	0,02	14,4 (**)
Smarties White 250g	2046	368	487	88	20,4	3,7	12,6	2,3	71,2	12,8	64,1	11,5	<0,5	<0,5	4,5	0,8	0,17	0,03	18 (**)
Tube Smarties	1975	375	470	89	18,7	3,6	11,3	2,2	68,8	13,1	59,8	11,4	1,9	<0,5	5,4	1,0	0,13	0,02	19 (**)
Tube Smarties White	2046	368	487	88	20,4	3,7	12,6	2,3	71,2	12,8	64,1	11,5	<0,5	<0,5	4,5	0,8	0,17	0,03	18 (**)
Boîtes	La portion d'After Eight correspond à 2 feuilles / La portion de Quality Street correspond à 2 bonbons.																		
After Eight Menthe	1786	306	424	73	12,9	2,2	8,1	1,4	73,6	12,7	66,7	11,5	2,9	0,5	2,0	0,3	0,05	0	17,2
Quality Street	1920	534	457	127	18,6	5,2	11,1	3,1	68,5	19	59,9	16,7	1,6	<0,5	3	0,8	0,18	0,05	27,8

2023

PRÉPARATIONS POUR DESSERT

Nestlé
le lait
concentré sucré



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
▶ LAITS CONCENTRÉS SUCRÉS - NESTLÉ Une portion de 15g correspond à une cuillère à soupe.																						
Lait Entier Concentré Sucré en Boîte 397g	1272	381	300	90	4,0	1,2	2,5	0,8	57,1	17,1	57,1	17,1	0,0	0,0	9,0	2,7	0,31	0,10	320	96	30	
Lait Ecrémé Concentré Sucré Sans lactose en Boîte 387g	1194	179	281	42	<0,5	<0,5	0,1	<0,1	61,0	9,1	61,0	9,1	<0,5	<0,5	8,9	1,3	0,24	0,04	-	-	15	
Nestlé le lait concentré sucré goût CAMEL	1314	199	311	47	7,8	1,2	4,5	0,7	53,0	8,0	53,0	8,0	0	0	7,3	1,1	0,26	0,04	-	-	15	
Nestlé le lait concentré sucré goût CHOCOLAT	1325	264	314	63	7,2	1,4	4,1	0,8	54,8	11,0	54,8	11,0	1,0	0,2	7,0	1,4	0,31	0,1	-	-	20	
▶ PRÉPARATIONS POUR GÂTEAUX ET COOKIES - NESTLÉ DESSERT La portion est calculée selon le mode d'emploi (ajout de beurre et/ou d'œufs à la préparation).																						
Préparation pour Brownie au Chocolat	1912	1010	455	242	15,0	14,0	8,8	8,4	72,1	24,5	49,8	16,9	4,3	1,5	5,7	3,7	0,09	0,08	57	-	59	
Préparation pour Cœurs Coulants au Chocolat	2001	1643	477	394	19,8	25,2	11,6	14,9	65,9	33,7	44,9	23,0	5,3	2,9	6,3	7,3	<0,01	0,10	93	-	93	
Préparation pour Cookies aux Pépites de Chocolat	1827	595	434	142	11,1	7,4	6,4	4,6	75,4	16,6	46,2	10,2	3,9	0,9	6,1	1,8	0,20	0,06	31	-	30	
Préparation pour Fondant au Chocolat	1990	1038	474	249	19,0	15,6	11,2	9,1	67,9	21,7	51,3	16,4	4,9	1,5	5,5	4,6	0,22	0,14	63	-	63	
Préparation pour Moelleux au Chocolat	1948	1078	464	258	17,5	15,7	10,3	9,1	68,6	23,7	50,0	17,3	4,7	1,6	5,6	4,8	0,72	0,32	65	-	65	



BOISSONS

CAFÉS, CHOCOLATS, EAUX & BOISSONS AROMATISÉES



2024

NESCAFÉ



BOISSONS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
► CAFÉ - SPÉCIALITÉS																				
Nescafé Cappuccino	1625	227	385	54	7,2	1,0	6,1	0,9	68,6	9,6	46,4	6,5	4,0	0,6	8,6	1,2	1,1	0,16	14,0	
Nescafé Café Viennois	1669	284	396	67	9,0	1,5	6,0	1,0	67,9	11,5	51,0	8,7	4,4	0,7	8,0	1,4	1,1	0,19	17,0	
Nescafé Cappuccino Vanille	1724	295	409	70	9,8	1,7	8,4	1,4	70,0	11,9	49,6	8,4	2,8	0,5	8,2	1,4	1,4	0,23	17,0	
Nescafé Cappuccino Choco Blanc	1740	261	412	62	10,0	1,6	8,3	1,2	70,0	10,0	54,0	8,1	2,1	0,3	9,0	1,3	1,3	0,19	15,0	
Nescafé Cappuccino Caramel Beurre salé	1568	226	370	53	3,0	0,4	2,8	0,4	75,1	10,9	62,0	9,0	3,1	0,4	9,0	1,3	2,1	0,30	14,5	
Nescafé Latte	1746	313	415	74	12,9	2,3	11,1	2,0	61,9	11,1	38,1	6,9	3,3	0,6	10,4	1,9	1,4	0,25	18,0	
Nescafé Cappuccino Noisette	1759	264	418	63	11,7	1,8	10,0	1,5	67,2	10,1	49,7	7,5	2,5	0,4	9,0	1,4	1,4	0,21	15,0	
Nescafé 3 en 1	1813	299	431	71	13,2	2,2	12,0	2,0	75,4	12,4	57,7	9,5	2,6	0,4	1,3	0,2	1,0	0,17	16,5	
Nescafé Cappuccino Praline	1784	277	423	66	11,4	1,8	9,8	1,5	70,3	10,9	53,1	8,2	1,7	0,3	8,4	1,3	1,5	0,24	15,5	
Starbucks Caramel Latte	1631	374	385	88	4,5	1,0	3,8	0,9	70,0	16,1	61,8	14,2	2,0	0,5	14,9	3,4	0,8	0,18	23,0	
Starbucks White Mocha	1633	391	386	92	4,2	1,0	3,6	0,9	71,2	17,1	63,2	15,2	1,8	0,5	14,6	3,5	0,8	0,18	24,0	
Starbucks Cinnamon Dolce Latte	1619	382	382	90	3,7	0,9	3,2	0,7	70,8	16,6	63,3	14,9	2,0	0,5	15,2	3,6	1,0	0,23	23,5	
► CAFÉ & CHICORÉE																				
Ricoré aux céréales et à la chicorée (5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	1549	486	366	115	<0,5	3,2	0,2	2,2	81,4	14,0	4,4	9,8	8,0	<0,5	5,1	7,1	0,23	0,20	5	
Ricoré (4g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	577	432	141	103	<0,5	3,2	<0,1	2,1	9,1	10,3	9,1	10,0	45,3	1,8	2,7	6,9	0,23	0,19	4	
Ricoré au Lait (14g +150ml de lait demi-écrémé)	1565	526	373	125	12,5	4,1	7,8	2,7	47,1	14,1	47,1	13,8	11,0	1,5	11,8	6,8	1,00	0,28	14	
Ricoré Noir Intense (2g + 100ml d'eau)	575	13	141	3	0,1	0	0,1	0	7,7	<0,5	7,7	<0,5	48,7	1,0	3,0	<0,5	0,15	<0,01	2	
Ricoré Stick (3g + 150ml de lait demi-écrémé)	577	324	141	77	<0,5	2,4	<0,1	1,6	9,1	7,7	9,1	7,5	45,3	1,4	2,7	5,2	0,23	0,15	3	
► CAPSULES NESCAFÉ DOLCE GUSTO																				
Espresso																				
Espresso Cortado Macchiato	1473	95	353	23	16,7	1,1	10,4	0,7	25,1	1,6	24,8	1,6	12,4	0,8	19,0	1,2	0,9	0,06	6	

2024



BOISSONS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
Petit-Déjeuner																				
Café au Lait	1670	165	400	40	20,0	2,0	12,5	1,3	29,4	2,9	29,1	2,9	8,2	0,8	21,2	2,1	1,03	0,10	10	
Café au Lait Intenso	1529	152	366	36	17,4	1,7	10,0	1,0	26,0	2,6	25,7	2,6	11,6	1,2	19,6	1,9	0,91	0,09	10	
Nesquik	1839	293	438	70	15,8	2,5	8,8	1,4	53,8	8,6	51,3	8,2	4,6	0,7	16,8	2,7	0,74	0,12	16	
Ricoré Latte	1882	199	449	47	17,0	1,8	9,5	1,0	53,0	5,6	39,5	4,1	11,0	1,2	15,5	1,6	1,00	0,10	10,5	
Ricore Original	597	30	146	7	0,6	0,0	0,2	0,0	9,0	0,5	9,0	0,5	45,0	2,3	2,7	0,1	0,22	0,01	5,2	
Café au Lait Décaféiné	1814	161	434	39	19,2	1,8	11,8	1,1	35,5	2,9	27,0	2,3	11,6	1,2	22,7	2,1	0,84	0,08	10	
Boissons Gourmandes																				
Cappuccino	1716	350	411	84	20,1	3,7	11,6	2,3	33,7	8,4	33,7	8,4	12,4	0,4	17,4	3,8	0,51	0,13	25	
Cappuccino Skinny	1489	214	354	50	5,5	0,1	2,1	0,0	38,3	6,9	33,2	6,2	20,8	1,0	26,0	4,7	0,64	0,13	20	
Chococino	1872	599	441	141	16,0	5,1	9,6	3,1	55,6	17,8	53,9	17,3	4,6	1,5	14,4	4,6	0,40	0,13	32	
Latte Macchiato	1785	373	428	89	21,9	4,3	12,8	2,6	32,8	8,0	32,8	8,0	10,4	0,3	19,5	4,3	0,43	0,10	24	
Latte Macchiato Caramel	1666	296	398	70	15,1	2,2	8,6	1,4	47,2	10,0	45,1	9,5	11,0	0,3	12,6	2,3	0,35	0,08	21	
Flat White	1893	219	452	52	19,2	2,6	11,6	1,6	43,6	4,5	41,9	4,1	6,5	0,8	21,8	0,3	0,80	0,08	12	
Tea																				
Marrakech Tea	1667	85	392	20	0,4	0,0	0,0	0,0	96,7	5,0	94,4	4,9	0,0	0,0	0,4	0,0	0,00	0,00	5,2	
Starbucks																				
Starbucks Caffé Latte	1816	184	433	44	19,6	2,0	11,2	1,1	41,0	4,1	40,5	4,1	4,1	0,4	20,3	2,1	1,2	0,06	10,1	
Starbucks Cappuccino	1749	133	419	32	20,7	1,5	12,1	0,9	33,6	2,9	30,1	2,6	10,6	0,1	17,2	1,3	0,45	0,04	20	
Starbucks Caramel Macchiato	1740	313	416	74	17,7	2,8	10,2	1,8	41,7	8,9	37,8	8,0	10,1	0,2	14,3	2,7	0,38	0,08	21,3	
Starbucks Latte Macchiato	1789	143	428	34	22,1	1,7	12,9	1,0	31,3	2,9	27,1	2,5	9,9	0,1	18,7	1,6	0,50	0,05	22	
Starbucks Toffee nut latte	1879	448	318	76	18,0	3,0	11,0	1,9	50,7	8,6	45,9	7,8	2,4	0,4	17,0	2,9	1,36	0,23	21,3	
Starbucks Vanille Macchiato	1970	325	469	77	18,8	3,1	11,7	1,9	55,6	4,6	55,5	9,2	0,0	0,0	18,9	3,1	0,56	0,09	22	
Starbucks White Mocha	1814	295	433	70	16,6	2,5	9,1	0,8	49,8	4,5	42,7	8,8	13,4	0,2	13,9	2,6	0,59	0,06	20,5	

2024



BOISSONS

ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

▶ DOSETTES NESCAFÉ DOLCE GUSTO NEO

Boissons gourmandes

Cappuccino	1819	308	436	73	19,7	3,2	12,1	2,1	37,1	7,6	28,8	5,9	17,3	0,3	18,3	3,2	0,45	0,09	20,4
Hot Chocolate	1844	351	439	83	15,1	2,7	9,1	1,6	52,6	10,8	49,0	8,8	5,2	0,5	19,7	3,6	0,57	0,10	18,0
Latte Macchiato	1879	326	450	78	21,1	3,5	12,9	2,3	38,2	7,8	31,7	6,3	13,8	0,2	19,2	3,5	0,5	0,10	20,0

Starbucks

Starbucks Caramel Macchiato	1793	303	428	72	15,5	2,2	8,3	1,4	50,6	10,3	43,3	8,7	13,8	0,2	14,2	2,5	0,38	0,08	20,0
-----------------------------	------	-----	-----	----	------	-----	-----	-----	------	------	------	-----	------	-----	------	-----	------	------	------

▶ BOISSONS CACAOTÉES

Boissons Seules

Nesquik	1634	221	386	52	3,6	0,5	1,6	0,2	78,9	10,7	75,1	10,1	7,7	1,0	5,1	0,7	0,41	0,06	13,5
Nesquik Extra Choco	1588	214	376	51	4,5	0,6	2,2	0,3	70,7	9,5	66,8	9,0	10,6	1,4	7,0	0,9	0,38	0,05	13,5
Nesquik Moins de sucres	1370	185	327	44	5,4	0,7	2,2	0,3	45,2	6,1	25,0	3,4	29,6	4,0	9,1	1,2	0,08	0,01	13,5
Nesquik Refill	1634	221	386	52	3,6	0,5	1,6	0,2	78,9	10,7	75,1	10,1	7,7	1,0	5,1	0,7	0,41	0,06	13,5
Nestlé Dessert 100% Cacao	1603	160	387	39	21,0	2,1	13,0	1,3	17,3	1,7	<0,5	<0,5	28,0	2,8	18,1	1,8	0,35	0,04	10,0
Nestlé Le Chocolat	1678	252	398	60	7,9	1,2	4,2	0,6	70,4	10,6	65,8	9,9	9,1	1,4	6,8	1,0	0,12	0,02	15,0
Tonimalt	1645	329	388	78	1,7	0,3	0,5	0,1	85,3	17,1	65,0	13,0	3,0	0,6	6,3	1,3	0,57	0,11	20,0
Starbucks Signature Chocolat 42%	1651	363	392	86	8,9	2,0	4,6	1,0	62,3	13,7	57,2	12,6	12,4	2,7	8,6	1,9	0,17	0,04	22,0
Starbucks Signature Chocolat 70%	1593	287	381	69	13,2	2,4	7,0	1,3	38,6	6,9	28,6	5,1	21,3	3,8	14,6	2,6	0,23	0,04	18,0
Starbucks Signature Chocolat Caramel	1656	364	394	87	9,8	2,2	5,2	1,1	61,1	13,4	56,8	12,5	12,0	2,6	8,4	1,8	0,44	0,10	22,0
Nesquik Chococaramel	1635	221	387	52	3,6	0,5	1,7	0,2	78,9	10,7	74,4	10,0	7,8	1,1	5,2	0,7	0,35	0,05	13,5
Nesquik Choconutty	1605	217	379	51	3,0	0,4	1,5	0,2	78,7	10,6	75,6	10,2	8,2	1,1	4,7	0,6	0,39	0,05	13,5

2024



BOISSONS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Boissons avec ajout de lait																			
Nesquik (1,5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		638		151		3,7		2,3		20,6		20,1		1,0		7,5		0,30	
Nesquik BIO (8g + 200ml de lait demi ecremé)		544		129		3,6		2,2		15,5		15,1		1,0		7,5		0,24	
Nesquik Extra Choco (13,5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		631		150		3,9		2,3		19,4		18,9		1,4		7,8		0,29	
Nesquik Moins de sucres (13,5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		602		143		4,0		2,3		16,0		13,3		4,0		8,1		0,25	
Nesquik Refill (13,5g + 200 ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		638		151		3,7		2,3		20,6		20,1		1,0		7,5		0,30	
Nestlé Le Chocolat (15g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		655		156		4,4		2,6		20,5		19,8		1,4		7,8		0,25	
Tonimalt (20g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		746		177		3,6		2,2		27,0		22,9		0,6		8,1		0,36	
Starbucks Signature Chocolat 42% (22g + 200ml de lait 1/2 écrémé)		780		185		5,2		3,1		23,6		22,5		2,7		8,7		0,28	
Starbucks Signature Chocolat 70% (18g + 200ml de lait 1/2 écrémé)		704		168		5,6		3,3		16,8		15,1		3,8		9,5		0,28	
Starbucks Signature Caramel (22g + 200ml de lait 1/2 écrémé)		781		186		5,4		3,2		23,3		22,4		2,6		8,7		0,34	
Nesquik Chococaramel (13,5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		638		151		3,7		2,3		20,6		20,0		1,0		7,6		0,29	
Nesquik Choconutty (13,5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		634		150		3,7		2,2		20,5		20,1		1,1		7,5		0,29	

2024



EAUX

	pH	RÉSIDU SEC à 180 °C	CALCIUM Ca ²⁺	MAGNÉSIUM Mg ²⁺	POTASSIUM K ⁺	SODIUM Na ⁺	BICARBONATE HCO ₃ ⁻	CHLORURE Cl ⁻	SULFATE SO ₄ ²⁻	NITRATE NO ₃ ⁻	FLUOR F ⁻	NATURE
EAUX NATURES Teneurs exprimées en mg/litre, sauf pH exprimé en unité												
Eaux de Source Plate												
Nestlé Pure Life Source des Acacias	7,7	208	70	2,1	0,36	2,0	210	2,9	13	4,0	<0,05	Eau faiblement minéralisée. Convient pour la préparation des aliments pour nourissons.
Eaux Minérales Naturelles Plates												
Contrex	7,4	2078	468	74,5	2,8	9,4	372	7,6	1121	2,9	0,36	Eau sulfatée calcique et magnésienne
Hépar	7,2	2513	549	119,0	4,1	14,2	383,7	18,8	1530	4,3	0,4	Eau sulfatée calcique et magnésienne
Vittel	7,6	1084	240	4,02	1,9	5,2	384	8,0	400	4,4	0,16	Eau sulfatée calcique
Eaux Minérales Naturelles Gazeuses												
Perrier/Perrier Fines Bulles	5,5	456	150	3,9	<1,0	9,6	420	19,5	25,3	7,5	<0,2	Eau faiblement minéralisée. Pauvre en sodium.
S. Pellegrino	7,6	853	166	49,5	2,1	30	244	49,6	402	2,9	0,5	Eau sulfatée calcique

2024



EAUX AROMATISÉES

	ENERGIE (KJ)	ENERGIE (KCAL)	PROTEINES (G)	LIPIDES (G)	GLUCIDES TOTAUX (G)	CONTIENT DU SACCHAROSE	CONTIENT DES ÉDULCORANTS
BOISSONS AROMATISÉES PLATES Analyse nutritionnelle pour 100 ml							
VITTEL ARO							
Citron-citron vert	29	6,9	0	0	1,6	OUI	NON
Fraise	43	10	0	0	2,4	OUI	NON
Fruit Exotique	37	9	0	0	2	OUI	NON
Pêche touche de gingembre	41	10	0	0	2,3	OUI	NON
VITTEL +							
Vittel + saveur pêche	39	9	0	0	2	OUI	NON
Vittel + saveur Fruits Rouges	42	10	0	0	2,3	OUI	NON
Vittel + saveur Citron Vert & Menthe	43	10	0	0	2,3	OUI	NON
Contrex Green							
Contrex Green saveur Mangue-Passion touche de Thé Vert	39	9	0	0	2	OUI	NON
Contrex Green Saveur Mûre Cassis touche d'hibiscus	39	9	0	0	2	OUI	NON
Contrex Green Saveur Framboise-Grenade touche de Thé Vert	40	9	0	0	2	OUI	NON



EAUX AROMATISÉES

	ENERGIE (KJ)	ENERGIE (KCAL)	PROTEINES (G)	LIPIDES (G)	GLUCIDES TOTAUX (G)	CONTIENT DU SACCHAROSE	CONTIENT DES ÉDULCORANTS
▶ BOISSONS GAZEUSES AROMATISÉES Analyse nutritionnelle pour 100 ml							
S.Pellegrino Essenza							
Saveur Citron & Zeste de Citron	4	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Orange Sanguine & Framboise Noire	3	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Pamplemousse Rose & Agrumes	4	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Pêche & Melon	2	0	0	0	0	NON	NON
Saveur Mandarine & Fraise	4	1	0	0	0	NON	NON
▶ BOISSONS GAZEUSES FRUITÉES Analyse nutritionnelle pour 100ml							
Sanpellegrino aux fruits (recettes actuelles)							
Sanpellegrino LIMONATA	147	35	0	0	8,0	OUI	NON
Sanpellegrino ARANCIATA	149	35	0	0	8,1	OUI	NON
Sanpellegrino ARANCIATA ROSSA	161	38	0	0	8,9	OUI	NON
Sanpellegrino LIMONE E MENTA	159	37	0	0	8,3	OUI	NON
Sanpellegrino MELOGRANO E ARANCIA	158	37	0	0	8,8	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI CLEMENTINE/PECHE	44	10	0	0	2,0	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI CITRON/FRAMBOISE	43	10	0	0	2,0	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI GRENADE/CASSIS	40	10	0	0	2,0	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI Fleur d'oranger	45	10	0	0	2,3	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI Thé Darjeeling/Agrumes	47	11	0,1	0	2,4	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI Thé Blanc/Pêche	47	11	0,1	0	2,4	OUI	NON

2024



EAUX AROMATISÉES

	ENERGIE (KJ)	ENERGIE (KCAL)	PROTEINES (G)	LIPIDES (G)	GLUCIDES TOTAUX (G)	CONTIENT DU SACCHAROSE	CONTIENT DES ÉDULCORANTS
BOISSONS GAZEUSES FRUITÉES Analyse nutritionnelle pour 100ml							
Maison Perrier							
Maison Perrier FOREVER							
Maison Perrier Citron	2	0	0	0	0	NON	NON
Maison Perrier Citron Vert	2	1	0	0	0	NON	NON
Maison Perrier Citron Gingembre	4	1	0	0	0	NON	NON
Maison Perrier Menthe	4	1	0	0	0	NON	NON
Maison Perrier Orange	2	1	0	0	0	NON	NON
Maison Perrier Magnetic Juice							
Magnetic Juice - Pêche Cerise	57	13	0	0	3,0	OUI	NON
Magnetic Juice - Ananas Mangue	56	13	0	0	3,0	OUI	NON
Magnetic Juice - Fraise Kiwi	55	13	0	0	3,0	OUI	NON
Magnetic Juice - Citron Goyave	56	13	0	0	2,9	OUI	NON
Maison Perrier Energize							
Energize - Pêche	52	12	0	0	3,0	OUI	NON
Energize - Mûre	53	12	0	0	3,0	OUI	NON
Energize - Citron Citron Vert	55	13	0	0	3,0	OUI	NON
Maison Perrier CHIC							
Chic Citrus Fizz	43	10	0	0	2,20	OUI	NON
Chic Lemonjito	36	8	0	0	1,90	OUI	NON
Chic Rosélini	46	11	0	0	2,40	OUI	NON

POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ



La Newsletter
Nestlé Nutri Pro®
en partenariat avec
les Cahiers de Nutrition
et de Diététique



**Inscrivez-vous
sur nutripro.nestle.fr**

Avec 3 actualités scientifiques des Cahiers de Nutrition
et de Diététique et 3 outils pratiques.

 **Suivez Nestlé Nutri Pro® sur LinkedIn**
1 nouveau post toutes les semaines,
au plus proche de l'actualité en Nutrition.



Entrez dans les coulisses de Nestlé



Une plateforme pour découvrir le regard de nos experts
sur l'avenir de l'alimentation (nutrition, agriculture durable,
emballage...).

<https://www.les.coulisses.nestle.fr/>